

距離と関門時間			
地点	スタート～距離	次のエイドまで	関門時刻
ウルトラスタート	0km	13km	
丹勢山（エイド8）	13km	10km	
富士見峠（エイド7）	23km	16km	
野門（エイド6）	39km	8km	9日 4:30
上栗山（エイド5）	47km	5km	
大笹（エイド4）	52km	7km	
キスゲ平行き（エイド3）	59km	3km	
キスゲ平帰り（エイド3）	62km	4km	9日 12:00
ニュー霧降キャンプ場（エイド2）	66km	5km	
稲荷川（エイド1）	71km	5km	
ゴール	76km		9日 15:00
ミドルスタート	0km	11.5km	
ニュー霧降キャンプ場行き（エイド2）	11.5km	6.5km	
キスゲ平行き（エイド3）	18km	3km	
キスゲ平帰り（エイド3）	21km	4km	9日 12:00
ニュー霧降キャンプ場帰り（エイド2）	25km	5km	
稲荷川（エイド1）	30km	5km	
ゴール	35km		
ショートスタート	0km	13.5km	
稲荷川	13.5km	5km	
ゴール	18.5km		